

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценн.
День 17			
Завтрак			
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	196,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30\5\10	141,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180\5	76,6
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70\30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДМЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	208,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190\10	39,4
Ужин			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150\60	439,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180\10\7	41,7
	БАТОН	45	117,9
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		2145,1	